

AZ ELEKTROMOS VEZETÉKEK, AZ ERKÉLYAJTÓ, A FŰTŐTEST MIND-MIND VESZÉLYES ELEM LEHET A CSALÁD LEGKISEBBJEI SZÁMÁRA. HA NEM IS TUDUNK MINDEN BALESETFORRÁST KIKÜSZÖBÖLNI, DE NÉHÁNY ÁTGONDOLT LAKBERENDEZÉSI MEGOLDÁSSAL BABABIZTOSSÁ TEHETJÜK CSEMETÉINK ÁLLANDÓ KÖRNYEZETÉT, A LAKÁST.



Fekvőhely, játékok

A kiságy függőleges léceinek ideális távolsága 7,5-10 centiméter, hogy a gyermek feje véletlenül se szorulhasson a rácsok közé. A sűrű szövésű háló azért biztonságos, mert a kicsi nem képes felmászni rá, és az ujjai, a ruházata sem akad bele. A kiságyban, hempergőben felfüggesztett játékok zsinórja ne legyen hosszabb 30 centiméternél, mert ha le is esik, akkor sem tekeredik a baba nyakára.



Konnektorok, elektromos vezetékek

Tegyünk konnektorvédőket a dugaljzatokba! Azok a legjobbak, legpraktikusabbak, amelyeket a konnektorba helyezve a használatkor sem kell kihúzni. Tanulmányok szerint gyermekeink ugyanis gyorsan ellesik, hogy a vakdugókat ki lehet húzni, így megszűnik a védelem. Minden elektromos kábelt, vezetéket ellenőrizzünk a lakásban, nincs-e rajtuk sérülés, rejtjük el ezeket a bútorok mögé, vagy rögzítsük műanyag kábelvezető sínnel.



Fotó: Brendon Babacukrázók, www.brendon.hu



Bútorok, berendezési tárgyak

A különálló polcokat, bútorokat mindig biztonságosan rögzítsük a falhoz, hogyha abba kapaszkodik a kisgyermek, ne tudja magára rántani. Különösen fontos, hogy a nagy súlyú tárgyakkal, mint például a szórakoztatóelektronikai berendezések, szobrok, egyéb dísz tárgyak stabil helyet találjunk, nehogy a bútor megbillenésével leboruljanak.

A gyermekbútorok közül olyat válasszunk, amelynek a sarkai lekerekítettek. Ha nem, az éles sarkokra tegyünk sarokvédőt, igyekezzük megtalálni a legmegfelelőbbet, ami pontosan illeszkedik.

A fiókokra szereljünk gyerekzárát, mert a kicsi egyszerűen odacsípheti a kezét vagy az ujjait, rosszabb esetben magára ránthatja az egész fiókot.

A gyermekbútorok esetében lényeges a festék minősége, hogy sem a kipárolgásával, sem akkor ne legyen mérgező, ha netán a gyermek „megkóstolja”.



Ajtó, ablak, erkély

A bababoltokban beszerezhetünk ajtókra szerelhető rögzítőt, illetve ablakra rögzíthető gyerekzárát. Ezen egyszerű eszközökkel számtalan baleset megelőzhető. Emellett fontos, hogy az ablak elé semmiképp se tegyünk olyan bútort vagy más dolgot, amelynek segítségével a gyermek felmászhat az ablakhoz. Azokra az ablakokra, amiket gyakran nyitva tartunk, valamint a gyermekszoba ablakára érdemes védőrácsot is tenni. Az erkélyen is legyünk hasonlóan óvatosak, mindenképpen úgy rendezzük be, hogy a gyermek ne kerülhessen az erkély korlátjának magasságába! Galériás vagy emeletes lakásokban szereljünk a lépcső elé korlátot, ha szükséges, akár mindkét végére.



Fűtőtest

A fűtőtest – különösen a téli időszakban – komoly veszélyforrás az izgómozgó gyermekeknek. Gondoskodjunk takarásról, hogy ne égethesse meg magát csemeténk. Mivel a radiátor éle is okozhat balesetet, nem csak a fűtőszekciónban célszerű alkalmazni a védőt.

Szén-monoxid érzékelő

A lakásban működő gázkazánokhoz szerezzünk be szén-monoxid érzékelő riasztót, ezáltal megelőzhetőek a tökéletlen égésből felszabaduló szén-monoxid mérgező balesetek. A szerkezet kis helyen elfér, nem drága, viszont annál hasznosabb. A mai szabályozásoknak megfelelően új kazán telepítésekor kötelező a riasztó beszerelése is.

Fiatal házaspárt, gyakorló anyukát, sőt, nagyszülőt is képesek a kisgyermek meglepni, mert egy pillanat alatt megvan a baj: beüti a fejét, lehorzsolja a lábát, félrenyel, netán megesz a szobanövényt, hangyabolyba nyúl. Ilyenkor nincs idő pánikba esni, cselekedni kell!

Dr. Csomai Zita Baba-elsősegély, avagy Az elsősegélynyújtás kézikönyve épp ilyen élethelyzetekre készíti fel a gondos szülőket, nagyszülőket!

